

ネックバックコース

技術マニュアル

【60分】



【準備物】

- ①ホットタオル3本
(背中用1本・脚用2本)
- ②パラフィンシート
- ③ボディ用スポンジ
- ④ヘアキャップ

【使用製品】

- ①ミラクルウェーブ
or
セル★ステラボディ
- ②クレンジングジェル ルチエルナ
- ③ファーマーミングジェル リマーゴ
- ④マッサージジェル ルトルス
- ⑤ナノローション オズモイスト
- ⑥リフレッシュローション
- ⑦ネックウェア
- ⑧ドレナージュサポーターロング



肩・背中(ネックウェア)

	手 順	手 技
1	お客様にベッドに座っていただきます	
2	ホットタオルでふき取り 背中・首・デコルテ・脇・腕	
3	リマーゴを塗布 デコルテ・首・背中 ＊お腹周りはお客様ご自身に 塗っていただいても大丈夫です。	<div data-bbox="619 674 852 770" style="background-color: #ffb6c1; padding: 5px; display: inline-block;"> リマーゴ(業) 1プッシュ </div> 
4	ネックウェアを着てもらいます ＊チャックはお客様お自身でしめてもらいます	
5	横になった時 背中部分にシワがよらない様に 後身ごろの裾を伸ばす	
6	15分間通電 【ミラクルウェーブの場合】 ボディモード1～3 【セル★ステラの場合】 ボディ機 レベル1	

手 順

手 技

備考

ルチエルナで脚のクレンジング

①塗布マッサージ

②乳化

ルチエルナ（業）
2プッシュ
*片方1プッシュ

ネックウェア
通電中

7



足先～太ももまで塗布後
マッサージを行う



水マッサージ
*写真の様に白くなったら乳化の合図です

③スポンジ

④ホットタオル



素早くスポンジでふき取り



8

リマーゴで塗布マッサージ 足先～太もも

リマーゴ（業）
2プッシュ



9

ドレナーージュサポーターロングに リフレッシュローションを噴霧し装着

リフレッシュ
ローション

①太もも（巻き上げ）



膝をしっかり巻き込みます



ひと巻いたら
お客様の膝を立てます



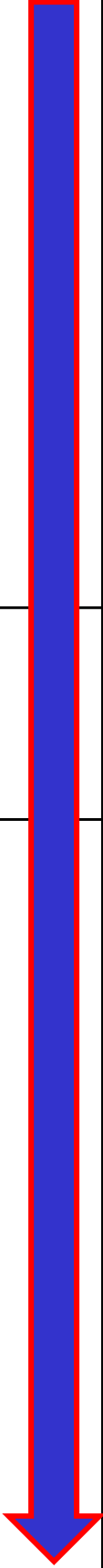
そのまま、スパイラル状に
外側から内側へ
斜め上に向かって巻きます



巻き終わったら
マジックテープを止める前に
お客様の脚を
真っ直ぐに伸ばします



最後にマジックテープを
止めます。



手 順

手 技

備考

ドレナージュサポーターロング

②膝下（巻き下げ）



膝下からスパイラル状に
外側から内側へ
巻き下げる

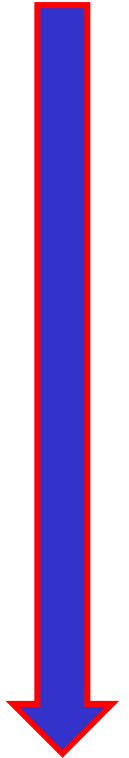


足先まで巻いたら
マジックテープを止める



反対側の脚も同様に
巻きます

ネックウェア
通電中



10

ネックウェアの通電終了後

太もも10分



足先10分
の順番で通電



ミラクルウェーブボディモード7~8
セル★ステラボディ3

11

手順

手技

備考

ドレナー・ジュサポーターロングを太もも10分→足先10分通電後サポーターを外して仕上げのマッサージに入る

脚のマッサージ

太もも→膝下の順

ルトルス(業)
2プッシュ
*片方1プッシュ



脚全体に塗布



大腿四頭筋を内側にねじりながら膝まで下がってくる×5回



膝蓋骨周り×5回



脛骨の外側×5回



脛骨の内側×5回



膝を内側に入れながら膝下へ流す×1回



くるぶし周りを流す×5回



くるぶし周りをほぐす×5回



足の甲をほぐす×5回



技術者の関節を使いながら



指先に抜く(指間)

オズモイスト(業)
1プッシュ

*ルトルスの粘性が無くなってきたら、途中でオズモイストを補充し、滑りを良くします。
同時に、栄養補給・保湿もします。

ドライタオルで指ぬき&はらい



12

13

仕上げのマッサージ(背中)

6P

手 順

手 技

備考

お客様に起き上がってもらい、ネックウェアを脱いでもらいます。あぐらをかいても可

ルトルスでマッサージ
背中・デコルテ周り

ルトルス(業)
1プッシュ

①



背中・デコルテに塗布

②



鎖骨を流す

③



僧帽筋を本来の
位置へ戻し



そのまま肩甲骨へ流す

14

ドライタオルで背中をはらう

お客様に下を向いていただきます

①



②



③



15